

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП



И. В. Марискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*С.А. Фоменков*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
150	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-188, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-27, Углеводы-6	
540	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-74	<b>80-00</b>

Обед

12,5/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-842, Белки-31, Жиры-22, Углеводы-129	<b>105-00</b>

Полдник СВО

100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	<b>35-86</b>

Зав. производством

*М*

Микрочина Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Б*

Брюнчук Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат школьного питания" Т.Н. Харченко



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signature of the school director.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным .	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
60	Яблоко свежее (нарезка) .	ккал-27, Углеводы-6	
580	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-559, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-85	<b>85-00</b>

Обед

12,5/25 0/1	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом .	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-854, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-127	<b>110-00</b>

Полдник

150	Крендель "Сахарный".	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-391, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-69	<b>45-00</b>

Полдник СВО

100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Апельсин (нарезка).	ккал-19, Углеводы-4	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-355, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-76	<b>54-13</b>

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager.

Махарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Handwritten signature of the accountant.

Бриончугина Е.Н.